



Правила безпеки на воді

- Плавайте тільки в місцях, визначених і обладнаних для купання, уникайте «диких» водойм
- Не купайтеся на самоті, навіть якщо ви досвідчений плавець
- Не стрибайте у воду з висот і мостів, особливо там, де не знаєте глибину та стан дна
- Не запливайте за буї й не намагайтесь вилізти на них
- Стежте за попереджувальними знаками та сигналами
- Уникайте купання під час шторму, грози або сильного вітру
- Пам'ятайте про можливі течії та хвилі, дізнайтеся, як правильно діяти, якщо вас захоплює течія
- Якщо не вмієте добре плавати, використовуйте рятувальний жилет або інші плавальні засоби
- Не використовуйте не призначені для плавання предмети, як-от дошки, автомобільні камери тощо
- Не заходьте у воду в стані алкогольного сп'яніння – алкоголь знижує координацію та здатність адекватно оцінювати ситуацію
- Уникайте небезпечних ігор на воді
- Якщо відпочиваєте з дітьми – тримайте їх у полі зору
- Дізнайтеся, як надавати домедичну допомогу в разі утоплення